

訓 練 計 画

初めてのパソコン基礎科

令和 2年 3月 2日（火） ～ 令和 2年 6月 3日（木）

1ヶ月目		1	2	3	4	5	6	備考	
日	曜	9:30~ 10:20	10:30~ 11:20	11:30~ 12:20	13:20~ 14:10	14:20~ 15:10	15:20~ 16:10		
3月2日	火		入校式	オリエンテーション	オリエンテーション	⑫訓練受講と目標	パソコン基本操作		2
3月3日	水	①ライフプラン	①ライフプラン	①ライフプラン	パソコン基本操作	パソコン基本操作			5
3月4日	木	⑦キャリアプラン	⑦キャリアプラン	⑦キャリアプラン	パソコン基本操作	パソコン基本操作			5
3月5日	金	③職業倫理	③職業倫理	③職業倫理	パソコン基本操作	パソコン基本操作			5
3月6日	土								
3月7日	日								
3月8日	月	⑮職業生活設計	⑮職業生活設計	パソコン基本操作	パソコン基本操作	パソコン基本操作			5
3月9日	火	⑥コミュニケーション	⑥職場のコミュニケーション	⑥職場のコミュニケーション	パソコン基本操作	パソコン基本操作			5
3月10日	水	⑥コミュニケーション	⑥職場のコミュニケーション	⑥職場のコミュニケーション	パソコン基本操作	パソコン基本操作			5
3月11日	木	⑥コミュニケーション	⑥職場のコミュニケーション	⑥職場のコミュニケーション	パソコン基本操作	パソコン基本操作			5
3月12日	金	⑥コミュニケーション	⑮自己理解	⑮自己理解	パソコン基本操作	パソコン基本操作			5
3月13日	土								
3月14日	日								
3月15日	月	⑥コミュニケーション	⑮自己理解	⑮自己理解	パソコン基本操作	パソコン基本操作			5
3月16日	火	⑥コミュニケーション	⑮自己理解	⑮自己理解	パソコン基本操作	パソコン基本操作			5
3月17日	水	②ビジネスマナー	⑩面接対策	④健康管理	パソコン基本操作	パソコン基本操作			5
3月18日	木	②ビジネスマナー	⑩面接対策	④健康管理	パソコン基本操作	パソコン基本操作			5
3月19日	金	②ビジネスマナー	⑩面接対策	④健康管理	パソコン基本操作	パソコン基本操作			5
3月20日	土								
3月21日	日								
3月22日	月	②ビジネスマナー	⑧求人動向	⑨応募書類	パソコン基本操作	パソコン基本操作			5
3月23日	火	②ビジネスマナー	⑧求人動向	⑨応募書類	パソコン基本操作	パソコン基本操作			5
3月24日	水	②ビジネスマナー	⑧求人動向	⑨応募書類	パソコン基本操作	パソコン基本操作			5
3月25日	木	②ビジネスマナー	⑭仕事理解	⑨応募書類	パソコン基本操作	パソコン基本操作			5
3月26日	金	②ビジネスマナー	⑭仕事理解	パソコン基本操作	パソコン基本操作	パソコン基本操作			5
3月27日	土								
3月28日	日								
3月29日	月	②ビジネスマナー	⑭仕事理解	パソコン基本操作	パソコン基本操作	パソコン基本操作			5
3月30日	火	⑪求人情報の収集	⑭仕事理解	パソコン基本操作	パソコン基本操作	パソコン基本操作			5
3月31日	水	⑪求人情報の収集	⑩面接対策	パソコン基本操作	パソコン基本操作	パソコン基本操作			5
4月1日	木	⑪求人情報の収集	⑩面接対策	パソコン基本操作	パソコン基本操作	パソコン基本操作		テスト	5
								合計	112
								月日数	23日

2ヶ月目		1	2	3	4	5	6	備考	
日	曜	9:30~ 10:20	10:30~ 11:20	11:30~ 12:20	13:20~ 14:10	14:20~ 15:10	15:20~ 16:10		
4月2日	金	コン概論	文書作成	文書作成	安全衛生	安全衛生	安全衛生		6
4月3日	土								
4月4日	日								
4月5日	月	コン概論	文書作成	文書作成	文書作成	文書作成			5
4月6日	火	コン概論	文書作成	文書作成	就職支援	就職支援	就職支援		6
4月7日	水	コン概論	文書作成	文書作成	就職支援	就職支援	就職支援		6
4月8日	木	HW来所日	HW来所日	HW来所日	HW来所日	HW来所日	HW来所日		
4月9日	金	コン概論	文書作成	文書作成	職業人講話	職業人講話	職業人講話		6
4月10日	土								
4月11日	日								
4月12日	月	コン概論	文書作成	文書作成	文書作成	文書作成			5
4月13日	火	コン概論	文書作成	文書作成	文書作成	文書作成	文書作成		6
4月14日	水	コン概論	文書作成	文書作成	文書作成	文書作成	文書作成		6
4月15日	木	コン概論	文書作成	文書作成	文書作成	文書作成	文書作成		6
4月16日	金	コン概論	文書作成	文書作成	文書作成	文書作成			5
4月17日	土								
4月18日	日								
4月19日	月	コン概論	文書作成	文書作成	文書作成	文書作成			5
4月20日	火	コン概論	文書作成	文書作成	文書作成	文書作成	文書作成		6
4月21日	水	コン概論	文書作成	文書作成	文書作成	文書作成	文書作成		6
4月22日	木	コン概論	文書作成	文書作成	文書作成	文書作成	文書作成		6
4月23日	金	コン概論	文書作成	文書作成	表計算	表計算		テスト	5
4月24日	土								
4月25日	日								
4月26日	月	コン概論	表計算	表計算	表計算	表計算			5
4月27日	火	コン概論	表計算	表計算	表計算	表計算	表計算		6
4月28日	水	コン概論	表計算	表計算	表計算	表計算	表計算		6
4月29日	木								
4月30日	金	コン概論	表計算	表計算	表計算	表計算			5
5月1日	土								
								合計	107
								月日数	19日

